

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом № 06 от 05.02.2019 г.

генерального директора – главного врача
ООО «Надежда»

А.Н. Палаев



Детский оздоровительный лагерь «НАДЕЖДА»

Распорядок дня

Подъем и уборка постелей	8.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.30	
Завтрак	8.30 – 9.00	
Лечебно-оздоровительные процедуры	9.00 – 12.00	
Время для плавания	11.00 – 12.30	
Свободное время	12.30 – 13.00	
Обед	13.00 – 14.00	
Послеобеденный дневной отдых	14.00 – 16.00	
Полдник	16.00 – 16.30	
Время для плавания	16.00 – 17.30	
Занятия в кружках, спортивных секциях, разновозрастных группах и объединениях, участие в общелагерных мероприятиях	16.30 – 18.30	
Ужин	18.00 – 19.00	
Вечера и другие отрядные мероприятия.	Для детей 6-9 лет	Для детей 10-15 лет
	19.30 – 21.30	19.30 – 21.50
Второй ужин	20.30 – 21.00	
Сон	22.00 – 8.00	22.00 – 8.00

«Согласовано»

Директор ДОЛ «Надежда»:

/Каева С.Г./